住まいの”簡単”お手入れ集

3～5月

春のお手入れ

Reno ie

3月

エアコンのお手入れ

冬の間ずっと使用していたエアコンは、予想以上に汚れています。暖房シーズンの終わりに、点検・掃除をしておきましょう。

●フィルター●

エアコンのフィルターに埃が詰まると、空気が取り入れにくくなり、冷暖房の効率が低下します。モーターにも余分な負荷がかかり、消費電力も増大します。冷暖房効率と省エネのために、月1～2回は定期的にフィルターの掃除をしましょう。

フィルターは、網目に詰まった埃を掃除機で吸い取った後、古い歯ブラシ等を使って、薄めた住まいの洗剤で洗い、水で洗い流してから、完全に乾かします。

●ルーバー●

エアコンの風向きを調整できる羽部分を、ルーバーといいます。吹き出し口にあるルーバーも、汚れのたまりやすいところ。薄めた住まいの洗剤を含ませた布で拭いてから、水拭きで仕上げましょう。

●本体●

本体についた埃も掃除機で吸い取ります。フィルターを外したついでに、本体のアルミフィンにも掃除機をかけておきましょう。古い歯ブラシ等でホコリをかき出しながら、吸い取るといいでしょう。
高所での作業になるため、足元に注意して行ってください。

暖房シーズンが終わったら暖房で（冷房シーズン終了後は送風で）、2～3時間運転し、内部を乾燥させておくと、カビの発生を防ぐことができます。
エアコンを使用しない期間は、電源プラグを抜いておきましょう。

3月

窓まわりのお手入れ

暖かくなってきて、春一番が吹く季節です。家の中に吹き込んだホコリは、こまめに掃除しましょう。結露などで汚れた窓まわりもきれいに。

●サッシレール●

サッシ枠は、こまめにから拭きしましょう。
汚れがひどい場合は、表面のホコリを取り除き、薄めた住まいの洗剤を布につけて拭き、水拭きとから拭きで仕上げます。
サッシレールのゴミは、サッシブラシや古歯ブラシでかきだし、掃除機で吸い取ります。

●ブラインド●

専用のブラインドブラシで、羽根を両面からはさんで汚れを落とします。片面だけに力がかかり、しなって折れる心配がありません。

軍手を使う方法もおすすめ。ゴム手袋に軍手を重ねてはめて、その手を薄めた住まいの洗剤に浸し、軽く絞ってから、1枚ずつ羽根をはさむように拭きます。後は、水拭き、から拭きで仕上げます。
タバコのヤニや油など、汚れがひどい場合にも効果的。

●カーテン●

カーテンは、1～2ヶ月に1度は丸洗いしましょう。
ポリエステル、混紡、綿など素材に合った方法で洗濯を。たいていは、洗濯機洗いで大丈夫です。

フックをはずし、屏風たたみにしてネットに入れ、洗濯用洗剤で洗います。脱水後は、手でたたいてシワをのばし、カーテンレールに吊るして広げます。カーテンレールもきれいに拭いておきましょう。

4月

虫対策

4～7月はシロアリの活動時期です。羽蟻を見つけたら、シロアリか普通のアリか確認してください。シロアリを見つけた場合は、専門業者へ連絡しましょう。

●シロアリ●

被害を防ぐには、床下の薬剤処理が最もよい方法です。専門業者に依頼してください。
ご家庭で簡単にできることは、床下に湿気がたまらないようにすること。床下に風が通るように、通気口の前に荷物を置かない、給排水設備からの水漏れがないかもチェックします。

<特徴❢>シロアリはずん胴・じゅず状の触角で、前と後ろのハネが同じ大きさです。

●アリ●

栄養源を絶つため、食べこぼしを無くし、掃除機をしっかりかけます。お菓子などの食べ物は、できるだけ密封容器で保存してください。
アリは、通り道にフェロモン物質を塗る習性がありますので、ここをアルコールや弱アルカリ性洗剤などで拭くと、匂いが無くなり、戻ってこれなくなる可能性があります。

<特徴❢>ハネアリは、くびれ腰・くの字型の触角で、前のハネが大きく、後ろのハネが小さいです。

4月

外まわりのチェック

冬季に傷んだ家の外まわりの傷みを点検し、汚れを洗いましょう。

●門扉やフェンスは、水拭きか中性洗剤を使って軽く拭きます。最後に、洗剤成分が残らないよう、充分に洗い流してください。仕上げに、カーワックスを布につけて拭いておくと、汚れの防止になります。

●コンクリートや石の塀は、タワシや洗車用ブラシに住まいの洗剤をつけてこすり、水で洗い流します。
塀の傾きや、亀裂がないかをチェック。ブロック塀は、目地部分にひび割れがないかも見ておきます。気になる箇所は、専門業者へ連絡しましょう。

5月

排水口の掃除

一番雨が多い梅雨の季節になる前に、排水桝やバルコニーの排水口などが詰まって雨水が溢れ出たりしないよう、しっかり点検しておきましょう。

●排水桝●

キッチンや浴室などの排水は、建物の外まわりに設けられた「マス」を経由して、下水管に流れます。
キッチンや浴室などに最も近い「排水桝」は、油汚れや毛髪などで、流れを妨げている場合があります。

雨水などが流れ込む「雨水桝」の中には、砂やゴミ、落ち葉などがたまることがあります。ゴミや落ち葉は、腐敗して悪臭の原因にもなります。桝が詰まっていると、汚水が敷地の外部に流れず、床下や庭にあふれてしまいます。

火バサミやスコップなどで取り除いた後、ホースで勢いよく水を流し、流れの確認をします。梅雨の前に、しっかり点検を。

●バルコニー●

バルコニーの床には、細かいホコリや砂がたまりやすく、防水面にキズをつける原因にもなりかねません。こまめにホウキで掃きましょう。
ガンコな汚れは、スポンジや洗車用ブラシに住まいの洗剤をつけてこすった後に水拭きし、最後に水分をよく拭き取って乾燥させます。金属タワシなどは、キズがつくので使わないでください。

大量の水を流すと、ゴミやホコ リが排水口に流れ込んで詰まる可能性があるので、避けましょう。

手すり部分は、隅にたまったホコリをハブラシなどでかき出し、手すり全体を水拭きするか、住まいの洗剤で拭きます。

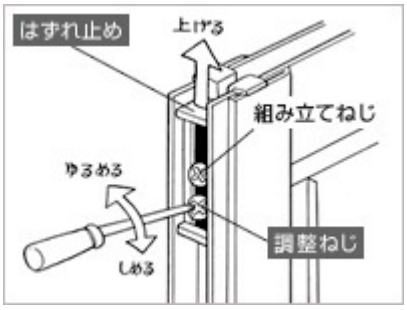
5月

網戸のお手入れ

●はずし方●

網戸には、強風などによる脱落を防止するため、はずれ止めがついています。
網戸上部のはずれ止め調節ねじを反時計回りにまわし、はずれ止めを下げると、はずせます。

網戸を取付ける時は必ず、はずれ止めを上げてロックしましょう 。調整ねじも忘れずにしめてください。
はずれ止めをいっぱいまで上へ上げずに、上部レールとの間に2㎜程度隙間をつくる方が、網戸をスムーズに開閉できます。

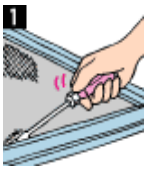


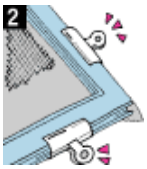
〈ご注意❢〉

■網戸は使っている間に、はずれ止めがずれることがありますので、時々点検してください。
■はずれ止めが正しくかかっていないと、網戸が落下して人身事故や物損事故につながる恐れがあります。

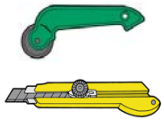
●張り替え方●

網戸のホコリを落とし、補修をしましょう。網戸は、カッターと網戸用ローラーがあれば、ご自宅で簡単に張り替えができます。
夏が来る前に、破れた網戸を張り替えておきましょう。



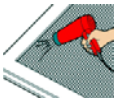


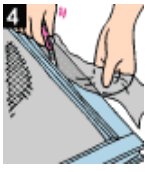
① 網戸の押えゴムを外す。
② 新しい網をのせ、四方をクリップなどで止める。
③ 専用ローラーで押えゴムをはめていく。
④ 余った分をカッターで切って、出来上がり。



〈POINT❢〉

・コーナーは専用ローラーのヘラで押し込みましょう。
・たるんだ時は濡らしてからドライヤーで乾かしましょう。





5月

壁クロスのお手入れ

この季節は湿度が低いため、壁紙のお手入れや、はがれ直しによい時期です。

●織物・不織物以外のクロス●

水拭きや住居用洗剤でお手入れできます。
住居用洗剤を薄めた液で固く絞った布で、壁の上から下に向かって拭いた後、水拭き、から拭きで仕上げます。
黒ずみがひどい場合は、薄めた塩素系漂白剤をつけた古歯ブラシでこすり落とします。
クロスに水をつけすぎたり、継ぎ目や端の部分から水が入ると、はがれの原因になりますので、注意しましょう。

●織物・不織物クロス●

水や洗剤は使用できません。柔らかいハタキや布などで、軽くホコリを落としましょう。

<ご注意❣>

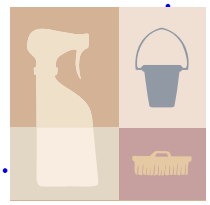
■お手入れ前に、クロスの素材を必ず確認してください。
■クロスの汚れおとしに、「激おちくん」などの白スポンジ（メラミンスポンジ）は絶対に使用しないでください。色がはげてしまいます。
クロスの汚れおとし専用の洗剤を使用しましょう。

●補修●

壁クロスのはがれを直すには、接着面をきれいに拭き、折れ癖がある場合は蒸しタオルを当てて柔らかくします。
クロスの裏にカビが発生している時は、カビ取り剤で除去して水拭きし、完全に乾いてから壁に接着します。
織物クロスは、消毒用アルコールで殺菌し、乾燥後に接着。

①はがれたクロスの裏に、接着剤をヘラで塗って壁に貼り合わせ、手で強く押さえる。
②はみ出た接着剤を、濡らした布で拭き取る。

Memo



快適で安全な住まいを長持ちさせる４つのポイント

1. 日頃からこまめな掃除を心がける

ちりも積もれば山となり、補修のコストも時間も膨らみます。こまめな掃除は家の点検にもなりますから、早いメンテナンス対応に役立ちます。

2. 簡単なメンテナンスは家族みんなで

窓ガラスの拭き掃除や網戸・サッシの調整など、簡単に出来るメンテナンスはたくさんあります。休日に家族みんなで取り組めば、家に対する愛着も一層湧いてきます。

3. 設備の修理を依頼する前に取扱説明書を確認する

コンロ・食洗機・温水洗浄便座・インターホン・エアコンなどの調子が悪い時は、取扱説明書を読みましょう。掃除方法やリセット方法などを確認することができます。また、使ってはいけない洗剤や間違った使い方に気づくチャンスです。

4. 専門的なことは住宅メーカーにまかせる

屋根・外壁塗装など大掛かりなものや専門知識を要するメンテナンスは、住宅メーカーに依頼しましょう。危険や無駄な出費を防ぐことにもなります。

PanaHome

掲載のお手入れ用品は、なるべく
ホームセンターやスーパーなどで手軽に
購入できるものを紹介しています。

パナホーム兵庫がおくる21世紀のすまい
あめにてい倶楽部

株式会社パナホーム兵庫
デリバリーサービス事務局
〒670-0940 姫路市三左衛門堀西の町205-2
TEL.079-224-8746㈹　FAX.079-224-8726
ﾌﾘｰﾀﾞｲﾔﾙ 0120-39-8746

2012.2.2